

Guía para almacenar la leche materna



LUGAR Y TEMPERATURAS DE ALMACENAMIENTO

TIPO DE LECHE	Fuera del refrigerador 77 °F (25 ° C) o más frío <i>(temperatura ambiente)</i>	En el refrigerador 40°F (4 ° C)	En el congelador 0°F (-18° C) o más frío
Recién extraída	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	Dentro de los 6 meses es mejor Hasta 12 meses es aceptable
Descongelada previamente congelada	1 o 2 horas	Hasta 1 día <i>24 horas</i>	NUNCA vuelva a congelar la leche materna que ya fue descongelada
Leche sobrante después de alimentar al bebé (el bebé no tomó toda)	Se debe usar dentro de las 2 horas después de que el bebé dejó de tomarla.		

Esta guía es para bebés sanos y nacidos a término, puede variar para bebés prematuros o enfermos. En estos casos consulte a un profesional en lactancia.

www.ameda.com.mx

